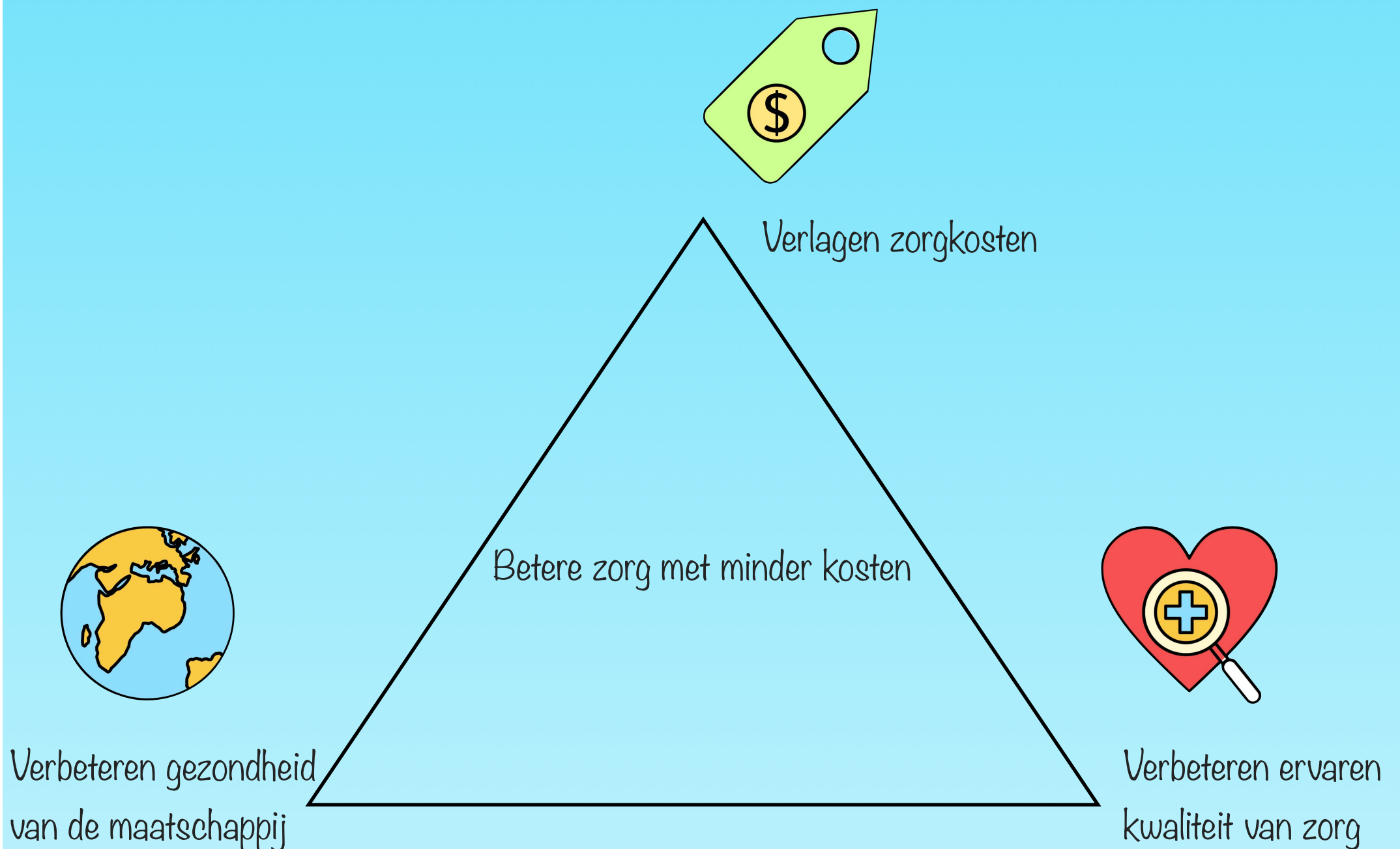


De Triple Aim benadering.



De Triple Aim benadering bestaat uit de bovenstaande drie kenmerken. De zorg kan (en moet) goedkoper om deze betaalbaar te houden in de toekomst. Gelijktijdig kan de kwaliteit van zorg omhoog en kan ook de gezondheid van de maatschappij worden verbeterd. Een voorbeeld:

'Mevrouw de Vries wordt door haar dochter drie keer per week geholpen met douchen. Eigenlijk kan ze nog veel zelfstandig, alleen kan ze niet goed bij haar rug en voeten. Ze is bang om te vallen en vraagt daarom hulp van haar dochter. Haar dochter helpt haar graag, maar met een fulltime baan en een gezin is dit toch best lastig te combineren. Ze vragen thuiszorg aan voor de hulp bij het douchen. De wijkverpleegkundige geeft aan dat er hulpmiddelen kunnen worden ingezet om te voorkomen dat er thuiszorg nodig is. De wijkverpleegkundige adviseert de aanschaf van personenalarmering en een borstel om de rug zelf te kunnen wassen.'

Allereerst wordt hiermee de overbelasting van de mantelzorger voorkomen, wat in Nederland een grote kostenpost is. Daarnaast wordt de zelfstandigheid van mevrouw de Vries vergroot, waardoor ze veel meer kwaliteit van leven ervaart. Tevens worden de zorgkosten in kaart gebracht. Waar voorheen standaard thuiszorg werd ingezet, wordt in deze casus een eenmalig gesprek gevoerd; wat een reductie aan zorgkosten oplevert.

